

おひさまくらぶ年間計画

目標：落ち着いた雰囲気の中でひとりひとりの豊かな個性を育み、信頼関係、人間関係を育てる

安全な環境で伸び伸びと遊び、様々な体験を重ねて、自己肯定感を育む

		1期	2期	3期	4期
		支援者（大人）に関わってもらい（たくさん話をし）共感、ほめてもらうことで信頼関係を築いていこう	信頼する支援者（大人）等に気持ち、思いを受け止めてもらい、満たされた気持ちで情緒の安定を図り、周りの子どもに関心、興味を示していこう	支援者（大人）や他児との関りを喜び、安心できる環境の中で自分の気持ちや思いを表そうとしていこう	お友だちとの関りの中で遊びのルールを知っていこう
健康	手洗い	絵カードや声掛けで大人と一緒にやってみよう	自分でやってみよう		生活の流れが分かり自分で行けるようになるう
	排泄	尿意を感じて自分で行けるようになるう			
	着脱	声掛けでやってみよう	自分から進んでやってみよう		
	衛生	自分で着替えようとしてたり、鼻水をティッシュペーパーでふこう			
人間関係		大人と関係の中で要求を満たされたり、認められる中で信頼関係を築こう			
		大人に気持ちを共感してもらい安心感をもとう	大人を通してお友だちの存在に気付こう	大人やお友だちと共通の遊びを楽しもう	大人やお友だちと共通の遊びを楽しみながらルールがあることを知ろう
環境		大人やお友だちがいる環境に慣れて安心して過ごそう			
		自分の靴や荷物を自分のお名前の所になおそう			
言葉		自分の思いを表現し、大人に受け止めてもらい、気持ちを自らの言葉を使い表現していこう			
		思いや言葉を態度で表そう	困ったこと、言いたいことは言葉で伝えよう		
食事		食べることを楽しもう			
		食事の挨拶をしてみよう	食事のマナーを知ろう (一定時間座る・姿勢よく食べる)		
活動	個別	身体を動かす楽しさを知ろう			
		時間内は決められた過ごし方をしよう (宿題・課題)			自ら取り組めるようになる
	集団	大人のやろうとしていることに興味を示そう	大人と遊んでみよう	お友だちと大人と遊んでみよう	お友だち同士で遊んでみよう
		ルールを知り集団活動に参加出来るようになるう			